

いのうえ歯科医院のスマイルNEWS!!! Vol.27

— 北海道の短い夏、楽しめましたか? —

住所 帯広市西9南2-12-2

電話 0155-25-6480

メールアドレス info@inoue-dental.jp

ホームページ <http://www.inoue-dental.jp>

皆さん、こんにちは。院長の井上です。8月は本当に暑かったですね。地球温暖化というのを、実感させられるような暑さでした。

今月は、島根大学医学部教授をお招きして、インプラント・シヨント手術を行います。今回のテーマは、骨移植と低侵襲（患者様に最低限の負担での手術）への挑戦です。通常のインプラント手術では、痛み止めも飲まない患者様もいます。しかし、難しい手術をいかに、安心・快適で行う事ができるか、このことは、私の目標とするテーマです。

さらに、副院長の小林先生も、パナソニックが開発した半導体レーザーの講演を行います。現在、この半導体レーザーは道内でのいづえ歯科しかありません。適応によっては、物凄く効果の高い素晴らしいものです。パナソニックの協力のもと、最新の医療を提供できる事は、大変ありがたく、小林先生も前向きに講演スライドを製作しています。

さて、先月から「地獄の勉強会」を始めています。スタッフ同士、先輩の指導を受けながら、夜十時過ぎまで頑張っているようです。今は患者様に十分満足して頂いていないところもあると思いますが、必ず成長しますので、暖かく応援をして頂けたら幸いです。確かに知識や技術が大切である事は、分かります。しかし、私は、夜遅くまで、頑張るって学ぶ努力をすること、心が磨かれることが大切だと思います。見えないところで努力するからこそ、相手にも気持ち伝わらないのではないのでしょうか。人間は、完璧ではありません。完璧な人など、いないと思います。私は、患者様ともスタッフとも、お互いが協力し合い、素敵な笑顔になれることを願って・・・。

◆◆ 歯科の豆知識 ◆◆

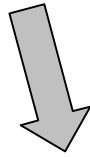
◆◆ こんにちは佐藤です。今回は毎日の食事意識して欲しい「噛む」ことについてです。現代の食はより柔らかく、食べやすい物へと変化し、それにより大人はもちろん子供にまで生活習慣病が広がってきています。噛む事は消化・吸収だけでなく素晴らしい効果があります。「噛む8大効用」といい①肥満を防ぐ②味覚が発達する③言葉の発音が良くなる④脳が活性化する⑤歯の病気を防ぐ⑥ガンを予防する⑦胃腸の働きを促進する⑧全身の体力向上の8つです。このように噛む事は健康を支えるためにも大切な事なのです。生きることには食べることに、食することは噛む事、よく噛む事は「よく生きること」です。少しだけ意識して、楽しくお食事をしましょう！

●● スタッフ情報 ●●

いのうえ歯科医院にアロマヒューザーという香りの出る機械をおいている事はご存知ですか？中にはアロマオイルが入っていて芳香浴が楽しめるマイナスイオンもでる仕組みになっています。先日、小物を扱っているお店にいったところアロマを気軽に楽しめる所を見つけました。色々な香りが楽しめます。通信販売などでは香りは楽しめませんので、楽しい所が近くに出来るとても嬉しくなりました。残暑はありましたが、美味しい秋が近づいてきている事を感じながらじゃがいもなどを食べて過ごしている長尾情報でした。

◎ 院長からの一言：「気の道場」の5回コースに通っています。今月は、最終回で栃木の500畳もある道場で、2泊3日の合宿です。このコースを受講し一番学んだことは、心身一如の重要です。相手と体も心もしっかり向かい合う事の大切さ。それと、いつも、自分の心を穏やかにすることで、相手とも、お互いの我をぶつけ合うことなく、素直な気持ちで向かい合える、話すことができるということです。簡単なことのように、本当に気づけていなかったと、心から思いました。

◎裏面もご覧ください⇒ためになることば



「相手を受け入れる」

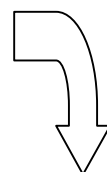
相手を受け入れるということは、とても簡単で、難しいことです。人は、全ての価値観が一緒でないですから、当然のことだと思います。しかし、どうでしょうか？ 相手の価値観や考えを一方的に批判したり、攻撃したとしたり・・・。

それは、違うように思います。まずは、自分の心を穏やかにして、相手に対して温かい、優しい気持ちで受け止めてみる。

きっと、そうすることで相手も心を開いてくれると思います。私もそのことに、気づく事ができました。未熟ですね。



重要です



歯を大切にすると人は心やさしいひと