

いのうえ歯科医院のスマイルNEWS!!! Vol.98

— お祭り・花火の季節がやってきました! —

住所 帯広市西9条南2丁目12-2

電話 0155-25-6480

メールアドレス info@inoue-dental.jp

ホームページ <http://www.inoue-dental.jp>

皆さん、こんにちは。院長の井上です。八月になりましたね。皆さんは、お盆休みなどは、どのような計画を立てていますか？

いのうえ歯科の斉木は、一年の中で最も楽しみにしているのが花火大会のようです。今年も、有料席で見ると楽しくみえています。ですので、毎年花火大会の日は休診にしています。スタッフにとって、花火大会は特別のようですね。

先月は、九月にISOの審査がありますので、コンサルタントが来院し、内部監査を行いました。コンサルタントの方は、全国のISO取得病院や大きな病院などに行っていますが、いのうえ歯科は全国でも本当に特別な病院であると言ってください。その期待にこたえるべく、私たちも患者様のために業務改善をしていきたいと思っています。

気になることなどがございましたら、是非、スタッフや受付に言ってください。いのうえ歯科は患者様と共に、成長していく病院でありたいと思います。

先月もご紹介しましたが、メンテナンスや着色除去、インプラント周囲の清掃、歯周病の進行した部位への清掃効果・・・短時間で清掃できるスイス製の最新の器械が入りました。とても好評です。是非一度、衛生士にお尋ねください。

さて、先月は私の新刊が出ました。お陰様で、現在累計八十万部を突破、新宿ブックファースト、新宿紀伊国屋、三省堂有楽町店でも一位になりました。八月三日の日本経済新聞にも大きく掲載されます。

日々仕事を通じて、多くの学び、気づきがあります。人生は、常に改善・改善でよくなっていくかあります。コツコツしかないと、一丸で頑張ります。

◆ ◆ 歯科の豆知識 ◆ ◆

今回は「唾液」についてです。唾液は、消化酵素で食べ物を消化しやすくするだけでなく、味の刺激を適度に緩和する役割も果たしているのです。唾液の分泌量が減少した状態で辛いものや酸っぱいものを食べると、唾液の緩衝が無いために刺激がダイレクトに伝わって痛いと感じてしまいます。ですので、美味しく食事をするには唾液の働きも大切なのです。毎日の歯磨きが大切ですが、虫歯や歯周病を防ぐのと同時に唾液の分泌を促すことも出来ます!歯だけではなく、歯ぐきや頬の内側の粘膜、上あごなどもなでるようにしてみてください。口内が乾きやすい方は食前の歯磨きもおすすめです。是非、試してみてください。

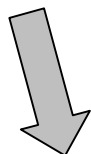
木村

○ ● スタッフ情報 ○ ●

こんにちは、受付に勤務することになった井村です。受付業務は全く経験が無く、初めての事ばかりです。受付の森さんがもうすぐ産休に入ってしまうので、覚えることが沢山あり、いろいろ大変なことも多いですが、充実した毎日を送っています。院長のお話を聞いてみると、とても深く考え方が少しずつ変化しており、スタッフの方々の優しさにもとても助けられています。まだまだ未熟な私ですが、一日も早く皆さんの力になれるように頑張っていこうと思っていますので、よろしくお願い致します。

井村

◎ 勤務医からの一言： こんにちは、住友です。夏らしく、暑くなってきましたね。ニュースを見ていると今年は昨年よりも熱中症になる方が多いそうです。熱中症の対策としては、こまめな水分補給、冷房の使用などがあります。汗をかいたら、水分だけではなくミネラルの補給も大切になってきます。適度にスポーツドリンクなどを活用しましょう。8月は勝毎の花火大会をはじめ、夏のイベントが目白押しです。健康であってこそ、様々なイベントを楽しむことができます。



「一体どれだけ努力をすればよいか」と言う人が居るが、

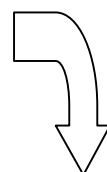
「君は人生を何だと思うのか」と反問したい。

努力して創造していく間こそが人生なのだ。

御木 徳近



重要です



歯を大切にする人は心すこやかなひと